**Сценарий**

**внеурочного занятия**

**для обучающихся 10-11 классов, 1-2 курсов СПО**

**по теме «На Севере – спорт!»**

**Цель занятия:** воспитывать у обучающихся ценностное отношение к малой родине, формировать у школьников убеждения о ценности здорового образа жизни, воспитывать гордость за малую родину.

**Формируемые ценности:** жизнь, здоровье, любовь к Родине, преемственность поколений.

**Планируемые результаты:**

**Личностные:**

− проявлять интерес к расширению своих знаний в области здорового образа жизни, занятия физкультурой и спортом;

− воспитывать гордость за малую родину.

**Метапредметные:**

− проявлять интерес к истории и современности Мурманской области;

–– принимать участие в коллективном диалоге, высказывать свое отношение к обсуждаемым вопросам;

− проявлять активность в познавательной деятельности, интерес к

обсуждаемым вопросам.

 **Предметные:**

– приводить примеры спортивных состязаний, проводимых в Мурманской области.

Продолжительность занятия: 30 минут.

**Форма занятия:** познавательнаябеседа. Занятие предполагает использование презентационных материалов, анализ информации.

**Оборудование и дидактический материал к занятию:** медиапроектор,интерактивная доска, карта Мурманской области.

**Материалы к занятию:**

− сценарий;

− методические рекомендации;

− презентационные материалы.

**Этапы занятия:**

1. Вводная (мотивационная) часть – до 5 мин.

2. Основная часть – до 20 мин.

3. Заключительная часть, обобщение, рефлексия – до 5 мин.

**Ход занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы занятия | Деятельность учителя | Деятельность обучающихся |
| 1. Вводная (мотивационная) часть. | Слайд 1.- Тема нашего занятия «На Севере – спорт!».- Спорт – это мода или образ жизни?- Какие качества характера воспитывает спорт?- Можно ли у нас, в условиях Крайнего Севера, активно заниматься спортом?- Какие спортивные объекты в нашем населенном пункте позволяют это делать?(Принимаются любые ответы.) - Независимо от того, где мы живем, всегда можно заниматься спортом и вести активный образ жизни.  | Участвуют в беседе. |
| 2. Основная часть. | Слайд 2.- Новые возможности для занятия спортом появились благодаря реализации плана «На Севере – жить!».- В каждой школе Мурманской области созданы спортивные клубы и кружки. - В рамках проекта «Арктическая школа» преобразуются школьные спортивные залы и спортивные площадки.Слайд 3.- В Мурманской области продолжается ряд проектов, реализуемых в рамках плана «На Севере – жить!» и направленных на привлечение граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом. - Реализуется проект «Бодрое воскресенье». Бесплатные занятия доступными видами спорта для жителей Мурманской области под руководством профессиональных инструкторов по легкой атлетике, воркауту, скандинавской ходьбе, а также инструкторов по йоге и растяжке для начинающих.- На первых тренировках участники получают базовые знания по данным видам спорта, после чего могут продолжить совершенствовать свои навыки вместе с инструкторами проекта. Сегодня занятия в рамках проекта проводятся в Мурманске, Оленегорске, Мончегорске, Кольском районе, Печенгском и Ковдорском муниципальных округах, ЗАТО Александровск, ЗАТО Североморск, ЗАТО Заозерск и других муниципалитетах.Слайд 4.- В населенных пунктах Мурманской области в 2024 году по программе Правительства Мурманской области «На Севере — твой проект» по инициативе жителей установлено 16 спортивных и 2 скейт-площадки.- В рамках проекта «Арктическая школа» преобразуются школьные спортивные залы и спортивные площадки.- Создаются бесплатные спортивные пространства «СОПКИ. СПОРТ». Сейчас их свыше 80.- Для любителей зимнего плавания открыты «СОПКИ.ОЗЕРА» в Оленегорске и Мурманске.Слайд 5.- Любителей спорта, активного образа жизни и профессиональных спортсменов объединяют традиционные спортивные фестивали и праздники, проводимые в Мурманской области. Участниками этих спортивных мероприятий становятся не только жители всей России, но и гости из-за рубежа.- Как называется старейший спортивный праздник региона? (Праздник Севера /Полярная Олимпиада). Слайд 6.- Международный «Праздник Севера» является одним из самых старейших спортивных мероприятий в России.Праздник зародился в 1934 г., соревнования не прерывались даже в годы Великой Отечественной войны.- В Мурманской области сейчас проходит юбилейный 90-й Праздник Севера и 65-й Праздник Севера учащихся. Программа, насыщенная и интересна, - всего запланировано более 20 соревнований, ожидается участие около 7 тысяч спортсменов.- Соревнования пройдут на площадках Мурманска, Апатитов, Мончегорска, Кировска, Кандалакши, Оленегорска, Полярных Зорь, Кольского и Ловозерского районов. Слайд 7.- Назовите зимние виды спорта, по которым традиционно проводятся соревнования в рамках Полярной Олимпиады.- Как вы считаете, можно ли зимой на открытых пространствах проводить соревнования по футболу, велосипедному или парусному спорту, другим «летним» видам спортивных состязаний? Слайд 8.- Внимание на экран.Слайд 9.- 29-30 марта 2025 года в г. Апатиты состоятся соревнования по футболу на снегу. - Соревнования, прочно вписавшие себя в историю Праздника Севера, давно стали традиционными. - Этот год не исключение. Заявлено 7 команд из Ковдора, Апатитов, Мурманска и Оленегорска. Слайд 10.- Третий год подряд в рамках Полярной Олимпиады проводят соревнования по ездовому спорту. В этот раз состязания прошли в Апатитах.- Соревнования по ездовому спорту одни из самых ярких в рамках Полярной Олимпиады. В 2025 году стать частью этого события решили 37 спортсменов – представители Мурманской, Ленинградской и Челябинской областей.- Ездовой спорт набирает популярность во всех уголках России. В Кольском Заполярье история гонок на собачьих упряжках началась с образования Клуба любителей ездового спорта в 2011 году. На сегодняшний день две спортсменки Мурманской области входят в состав сборной России по этому виду спорта.Слайд 11.- В рамках 90-го Праздника Севера проходят несколько этапов всероссийских соревнований.- Сегодня (с 19 по 22 марта) недалеко от села Териберка, у подножия горы Эривейв, проходит Чемпионат России по парусному спорту. Спортсмены соревнуются в двух дисциплинах: марафоне на сноукайтинге - марафон-лыжи и марафон-доска. - В рамках Праздника Севера 2-4 апреля в Кировске пройдет Финал Кубка России в слаломе-гиганте.Слайд 12.- На Семеновском озере Мурманска состоится чемпионат России по зимнему плаванию. Он пройдет в стране впервые: зимнее плавание официально включено во всероссийский реестр видов спорта в 2023 году, а его правила были утверждены только в прошлом году. Одновременно с чемпионатом России состоится турнир среди ветеранов и любителей зимнего плавания «Кубок Арктики-2025». - В соревнованиях планируют принять участие порядка 400 спортсменов из 40 регионов страны. Спортсменам предстоит бороться за медали Полярной Олимпиады с 20 по 23 марта 2025 года.- Сборная команда Мурманской области в 2025 году блестяще выступала на Кубке России по зимнему плаванию в Санкт-Петербурге. Первый и четвертый этапы принесли 2 общекомандное место, третий этап Кубка России завершился победой. Надеемся на победу и на «домашнем поле».Слайд 13.- Внимание на экран. Слайд 14.- Центральным событием Праздника Севера станет 51-й Мурманский лыжный марафон, который в этом году 29 и 30 марта соберет более двух тысяч участников со всей России и из других стран.- Лыжный марафон впервые провели в 1974 году. Тогда в нем приняли участие более 600 человек. - В 80-е годы XX века марафон достиг пика своей популярности. География участников захватывала территорию от Дальнего Востока до Прибалтики и Казахстана. На соревнования приезжали спортсмены из стран Европы, Южной Кореи и США.- В Мурманском марафоне принимали участие многие звезды лыжного спорта (Николай Зимятов, Александр Завьялов, Вячеслав Веденин, Владимир Смирнов, Елена Вяльбе, Сергей Савельев, Николай Бажуков, Василий Рочев, Евгений Беляев, Алексей Прокуроров, Юлия Чепалова, Светлана Нагейкина, Анна Богалий, Алексей Петухов, Никита Крюков, Александр Панжинский, Рауль Шакирзянов, Денис Спицов, Иван Якимушкин и другие).- Ведущим марафона 2025 года выбран Александр Панжинский - заслуженный мастер спорта, серебряный призер Олимпийский игр, бронзовый призер чемпионата мира по лыжным гонкам.- Мероприятия 90-го Праздника Севера в Мурманске включены в спортивную программу Международного арктического форума «Арктика – территория диалога». Актуальные вопросы развития спорта в северных регионах обсудят в деловой программе события. |        Участвуют в беседе.Смотрят видеоролик.   . Смотрят видеоролик.     |
| 3. Заключительная часть, обобщение. |  Слайд 15.- Сегодня мы говорили о спорте в Мурманской области.- Что вас больше всего заинтересовало?- О чем хотели бы узнать подробнее?Слайд 16. |  Участвуют в беседе. |

****