**Терский округ**

Терский округ Мурманской области расположен на юге Кольского полуострова и омывается водами Белого моря.

Археологические раскопки показали, что Терский берег был обитаем еще многие тысячелетия назад. В XII веке Беломорское побережье начали посещать русские поморы. Вслед за ними на Терскую землю пришли сборщики дани Новгорода Великого. В ХV веке на Терском берегу возникают поморские селения. К этому времени относится первое упоминание о селениях Умба и Варзуга (1466 год). Официальная дата образования Терского района в составе Мурманского округа — 1 августа 1927 года.

Основой экономики района являются сельское хозяйство, рыбная отрасль, лесозаготовки и туризм.

Производством сельскохозяйственной продукции занимается ООО «**Совхоз Умбский**», основным видом деятельности которого является молочное животноводство. На предприятии производится экологически чистая продукция из натурального коровьего молока.

Много столетий местные жители выживали только благодаря рыболовству. Здесь заготавливали и продавали семгу. Поморы с уважением называют ее «царь-рыба». Сейчас активно развивается спортивное рыболовство, морская и озерная рыбалка. Ежегодно в марте в Терском районе проводятся соревнования по подледному лову [«Рыбья морда»](https://murmansk.travel/events/31). Рыболовов-туристов со всего мира привлекают богатства местных рек.

Каждый год в середине июня в Умбе проходит [Поморская гребная регата](https://murmansk.travel/events/2468)— соревнования на традиционных поморских лодках — карбасах и подъездках. Река Умба очень популярна среди туристов-сплавщиков.

Паломники посещают [Тихвинскую церковь](https://murmansk.travel/places/828) в Кашкаранцах и [часовню безымянного инока Терского](https://murmansk.travel/places/829), покровителя рыбаков.

Крупный православный центр Кольского полуострова — [село Варзуга](https://murmansk.travel/places/834). Здесь расположена отреставрированная [Успенская церковь](https://murmansk.travel/places/830) — шедевр деревянной шатровой архитектуры возведен в 1674 году. В Варзуге православные паломники посещают также **часовню Святого Уара** и [Золотой крест](https://murmansk.travel/places/832), установленный на месте древнего городища.

Терский округ открывает незабываемые пейзажи беломорского побережья. Только здесь вы можете побывать в самой северной в мире пустыне — [Кузоменских песках](https://murmansk.travel/places/223" \t "_blank)  - и встретить одичавших лошадей.

[Мыс Корабль](https://murmansk.travel/places/230) — уникальное месторождение аметистов. Любителям геологии стоит побывать и в районе села Кузрека, в карьерах, где добывали граниты. Еще один памятник геологии — глендониты села Оленица, так называемые беломорские рогульки. Подобные им минералы есть только в Австралии. Терский округ расположен вдали от промышленных узлов. Здесь сохранились нетронутые уголки природы. Путешествуя, можно пересечь полярный круг, отведать местной ягоды — морошки, посетить водопады на реках[Чапома](https://murmansk.travel/places/227), [Чаваньга](https://murmansk.travel/places/228" \t "_blank), Пулоньга.

[Комплекс наскальных изображений](https://murmansk.travel/places/221) на островах озера Канозеро (IV–II тыс. до н. э.) получил всемирную известность. На острове Каменный в 2014 году возведен единственный в России 10-метровый прозрачный защитный купол над группой петроглифов.

Узнать о жизни и обычаях поморов можно в этнографическом [музее культуры и быта поморов](https://murmansk.travel/places/833) в поселке Умба.

Основу событийного туризма составляют массовые праздники. Один раз в три года в июне в Умбе проходит [Международный фестиваль фольклора](https://murmansk.travel/events/30), который собирает песенников и народных мастеров с северо-запада России и из приграничных государств. Ежегодно в конце лета Терский берег становится центром притяжения для любителей народного творчества. Многовековое наследие уклада и культуры поморов находят отражение в [Празднике поморской козули](https://murmansk.travel/events/2423). Козуля — древняя обрядовая фигурка из ржаного теста, приносящий счастье оберег.