**Кольский округ**

Кольский округ расположен в северо-западной части Мурманской области. На юго-западе он граничит с Финляндией, на севере — омывается Баренцевым морем.

Кольский округ — это 34 населенных пункта, отличающихся самобытностью и неповторимым культурным наследием. Это дивная природа с чистыми реками и зеркальными озерами, живописными берегами Баренцева моря, удивительными водопадами, щедрыми лесами и богатыми дичью угодьями.

Издревле здесь обитали поморы — вольные рыбаки и охотники, не знавшие крепостного права. Здесь находится древний город Кола, давший название Кольскому краю, первые упоминания о нём найдены в летописях в 1565 году.

В Кольском районе сохранились уникальные объекты культуры федерального и регионального значения. Поклонный крест, воздвигнутый в ХVII веке на берегу Кольского залива, является самым древним деревянным памятником в заполярном крае. [Храм Благовещения Пресвятой Богородицы](https://murmansk.travel/places/176)построен в начале ХIХ века благодаря помощи Екатерины II. Церковь считается первым каменным зданием на Кольском полуострове.

[Мемориальный комплекс в Долине Славы дважды](https://murmansk.travel/places/750) в год становится местом массового паломничества жителей и гостей Мурманской области. В День Победы и в День разгрома немецко-фашистских войск в Заполярье здесь собирается несколько тысяч человек, чтобы почтить память героических защитников Заполярья.

В «золотые недели» на порожистых реках Кольского района собирается множество любителей семужьей рыбалки. На реке Тулома проходят соревнования по яхтингу, а порожистые, протяженные реки отлично подходят для рафтинга — сплава на лодках и байдарках. Летом на Верхнетуломском водохранилище проходят парусные регаты, а зимой — соревнования виндсерфингистов. В Дальних Зеленцах находится дайвинг-центр, где можно совершить погружение в воды Баренцева моря. В разгар лета в поморском селе Териберке на прекрасном песчаном пляже проходит [Арктический фестиваль «Териберка»](https://murmansk.travel/events/353), который собирает порядка 5 000 гостей.

Для людей, увлеченных мистической культурой и бытом саами, большой интерес представляют традиционные Саамские игры в Лопарской, в программу которых включены национальные состязания по метанию аркана на хорей, прыжкам через нарты, стрельбе из арбалета и женский саамский футбол.

Для туристов на территории района доступны базы отдыха, гостиницы, санаторий, мотели, хостелы, пансионат, кемпинг, коттеджи. К услугам любителей лыжных прогулок — освещенная лыжная трасса в Мурмашах. В Коле создана благоустроенная набережная, уютное место для вечерних променадов.