**Кандалакшский район**

Кандалакшский район расположен на самом юге Кольского полуострова, граничит с Финляндией и Карелией. Здесь, на перекрестке Лапландии и Поморья, — особенная жизнь, тесно связанная с природой.

Административный центр — город Кандалакша — расположен на побережье Кандалакшского залива Белого моря. Первые упоминания о Кандалакше содержатся в грамотах 1517 года великого князя Василия III. В начале XVI века поморы охотились, рыбачили и добывали жемчуг. До нашего времени сохранились старинные поморские дома, которые можно увидеть на левом берегу реки Нива в районе [**Монастырского наволока**](https://murmansk.travel/places/156). Дата основания района — **29 августа 1927 года**. В 2022 году Кандалакша отметила 505-летний юбилей, а Кандалакшскому району исполнилось 95 лет.

Кандалакша обладает богатым историко-культурным и природным наследием. На территории Кандалакшского района находится 5 памятников федерального значения, 3 -регионального, более 90 воинских захоронений, памятников военной истории и мемориальных досок.

Уникальный образец деревянного зодчества – [Никольская церковь](https://murmansk.travel/places/160) (XVII век) с Колокольней (XIX век) находится в старинном поморском селе Ковда. В трех километрах от города Кандалакша в губе Малый Питкуль расположен [древний каменный лабиринт](https://murmansk.travel/places/155) . На Монастырском наволоке расположен [памятник жертвам интервенции](https://murmansk.travel/places/501), как напоминание о многочисленных захватчиках, посягавших на земли Кольского полуострова.

Кандалакшский район обладает неповторимым природным потенциалом. Природа Кандалакши завораживает своей северной красотой: полярные дни и ночи, северное сияние, тайга и лесотундра, горные массивы, чистейшие реки, озера и водопады, мир морозов и метелей. Легендами окружены река Нива, гора Крестовая, Яриндин остров в Кандалакшской губе Кандалакшского залива Белого моря.

Белое море, омывающее берега Кандалакшского района, - одно из самых чистых на планете. Это целый природный комплекс, который имеет свою историю, климат, рельеф, биоресурсы, промысловое значение. **Одно из чудес Белого моря – приливы и отливы.** Это удивительное зрелище!

В Кандалакше находится первый морской заповедник в России – [Кандалакшский государственный природный заповедник](https://murmansk.travel/places/162), который расположен на побережье и островах Белого и Баренцева морей. И только в Кандалакше в черте города можно увидеть **белух**, а также**малышей** **гренландских тюленей**, которые весной во время миграции подходят к берегу Кандалакшского залива.  В центре города на [аллее Дружбы](https://murmansk.travel/places/489)установлена скульптура малыша гренландского тюленя. Кандалакшане ласково называют его Григорием.

 Через [природный заказник «Кутса»](https://murmansk.travel/places/908), который тоже расположен на территории района, проходят реки Кутсайоки и Тумча, притягивающие любителей рафтинга. По рекам проходят водные маршруты до V категории сложности.

Кандалакшский район богат самобытными культурными и спортивными событиями. Брендовое мероприятие – портовая гонка «Паруса Кандалакши» – проходит в рамках межрегиональной регаты крейсерских яхт «Кубок Кандалакшского залива». Гости района могут побывать на фольклорном фестивале «Байки красавицы Канды», фестивале исторической реконструкции «Гандвик», принять участие в соревнованиях по рыбной ловле «Беломорская тресочка», в командной игре в снежки «Юкигассен». Ежегодно проводится марафон «Лахти-трейл» и легкоатлетический забег «Волостная Трейл», собирающие любителей бега по пересеченной местности, а также чемпионат Мурманской области по мотокроссу, привлекающий любителей автомотоспорта со всей России.

Здесь функционирует  [**туристический комплекс "Причал № 11"**](https://murmansk.travel/places/104), включающий современный [яхт-клуб](https://murmansk.travel/places/1213),  детскую парусную школу, пункт проката сапов, каяков; панорамный ресторан и мини-отель . В Кандалакше отличные лыжные трассы для беговых лыж. В марте здесь проходят соревнования по лыжным гонкам на Кубок «Белое море». Любители горных лыж и сноубордов проводят свое время на склонах [**горы «Крестовая»**](https://murmansk.travel/places/368), максимальная длина спусков которых 1000 метров. Новинка зимних активностей - [**купание со льдинами в водах Белого моря**](https://murmansk.travel/places/1266).

Более 2000 туристов ежегодно посещают город, чтобы покататься на снегоходах и квадроциклах. Трассы пролегают по сопкам, поэтому насыщены подъемами, спусками и крутыми поворотами.

За последние несколько лет в городе появились новые современные места отдыха для жителей и гостей города – капитально реконструирована центральная площадь, обустроена [**речная набережная**](https://murmansk.travel/places/824) на берегу реки Нива в районе подвесного моста,  построена [**морская набережная**](https://murmansk.travel/places/1241) «Город у Белого моря».